

# Schule in Bewegung

(Ergänzung zum Newsletter vom Februar 2014)



## Fit for life - so einfach kann das sein!

Regelmässige Bewegung ist für die körperliche und geistige Entwicklung wichtig. Neben bekannten Effekten auf die Gesundheit zeigen neuere Untersuchungen, dass sich so bspw. die Konzentrationsfähigkeit, aber auch emotionale Entwicklung positiv beeinflussen lassen.

An diesem Punkt setzt das Projekt „Bewegungstaschen“ des Elternrats ein. Seit November 2013 sind in der Primarschule verschieden gefüllte „Wundertüten“ im Umlauf. So vielseitig ihr Inhalt ist, so vielfältig sind die Einsatzmöglichkeiten. Bälle, Springseile, Gummitwist, Jonglierbälle, der Bewegung und dem Spass daran werden kaum Grenzen gesetzt.

Wer sich für das Thema „Bewegung und Lernen“ interessiert, findet unter den Links weitere Informationen.

## Links zum Thema:

Warum ist Bewegung für Kinder so wichtig?

<http://www.aok.de/hessen/gesundheit/sport-und-bewegungsguide-warum-bewegung-fuer-kinder-wichtig-15887.php>

Gerald Hüther, der bekannte Hirnforscher zum Thema Bewegung:

<http://www.gerald-huether.de/populaer/veroeffentlichungen-von-gerald-huether/texte/sich-bewegen-gerald-huether/index.php>

Bewegte Schule – das Schweizer Modell

[http://www.baspo.admin.ch/internet/baspo/de/home/themen/foerderung/sport\\_schule.parsysrelated1.91500.downloadList.38370.DownloadFile.tmp/bewegteschuleschweizermodell.pdf](http://www.baspo.admin.ch/internet/baspo/de/home/themen/foerderung/sport_schule.parsysrelated1.91500.downloadList.38370.DownloadFile.tmp/bewegteschuleschweizermodell.pdf)

<<schule bewegt>> tägliche Bewegung für Schulklassen

[www.schulebewegt.ch](http://www.schulebewegt.ch)

Kurz und praktisch: die Wochentipps. Zum Beispiel die „bewegten“ Hausaufgaben

<http://www.schulebewegt.ch/internet/Schulebewegt/de/home/umsetzen/wochentipparchiv.html>

Children on the move – Plattform zum Austausch von Projekten, die zum Ziel haben, dass sich Kinder regelmässig und gezielt bewegen

[www.children-on-the-move.ch](http://www.children-on-the-move.ch)