

## JA ZU EINER SMARTPHONEFREIEN KINDHEIT

EINE GEMEINSAME AKTION DER ELTERNRÄTE DER PRIMARSCHULE USTER



## FREIWILLIGE ERKLÄRUNG

### IDEE – KINDER STÄRKEN

- Kinder vor süchtig machenden und gefährlichen Inhalten schützen
- Bildschirmzeit steht im direkten Zusammenhang mit Stress der Eltern
- Die Kinder sind wieder gesünder (physisch und psychisch)

## ZIELE – ELTERN STÄRKEN

- Für alle Kinder der Primarschule Uster gilt die gleiche Regel
- Eltern müssen nicht diskutieren - ob, wann, wie viel oder was am Smartphone gemacht werden darf
- Eltern haben die Kontrolle über die Nutzung und übernehmen Verantwortung für die Gesundheit ihrer Kinder



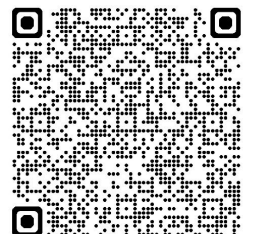
EINE GEMEINSAME AKTION DER ELTERNRÄTE DER PRIMARSCHULE USTER

### JA ZU EINER SMARTPHONEFREIEN KINDHEIT

Intensive Handynutzung wirkt sich negativ auf die schulischen Leistungen von Kindern aus. Zudem sind sie oft früh mit verstörenden Inhalten wie Gewalt oder Pornografie konfrontiert. Auch Cyber-Mobbing betrifft teilweise schon Primarschulkinder – als Opfer und als Täter.

JETZT QR-CODE SCANNEN,  
MEHR ERFAHREN & DIE FREIWILLIGE  
ERKLÄRUNG ONLINE AUSFÜLLEN

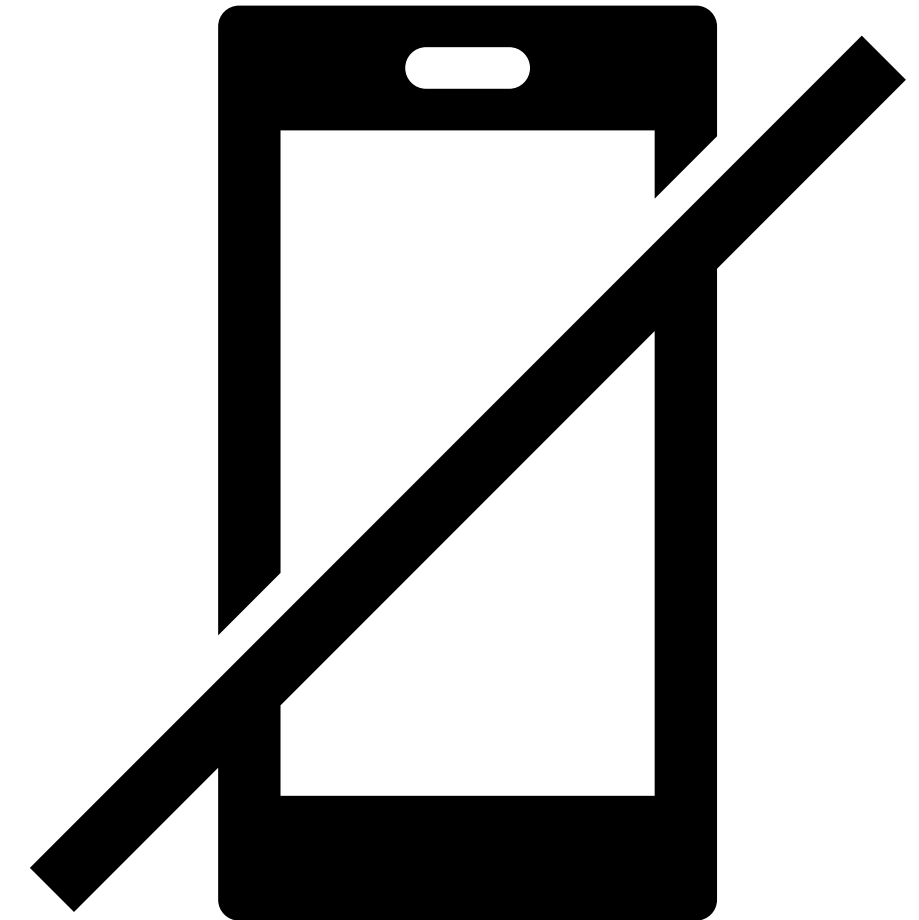
[www.primarschule-uster.ch/smartphonefrei](http://www.primarschule-uster.ch/smartphonefrei)



## FREIWILLIGE ERKLÄRUNG

### UMSETZUNG – SMARTPHONEFREIE KINDHEIT

- Das Kind hat kein eigenes Smartphone
  - Im Hosensack, auf dem Schulweg, Zuhause, in der Freizeit
- Eltern entscheiden freiwillig, ob sie Ihren Kindern eine Smartphonefreie Kindheit ermöglichen wollen
  - Alle internetbasierten Geräte (Smartphones, Tablets, Computer etc.)
  - Bis Ende der 6. Klasse / Beginn der 1. Sekundarstufe
- ✓ Kindern Zeit schenken für echte Erenbisse und Begegnungen
- ✓ Neue Realität für Kinder schaffen



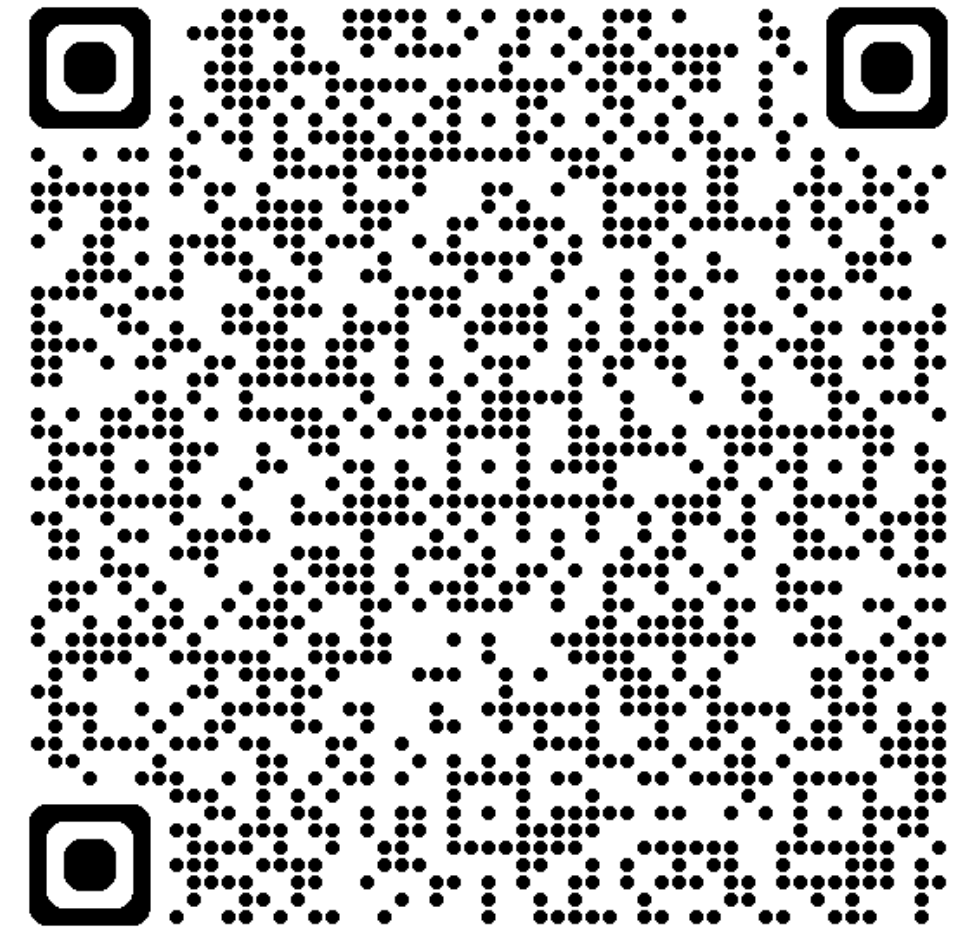
## FREIWILLIGE ERKLÄRUNG

### AUFGABE – JETZT HANDELN

1. Die freiwillige Erklärung mit dem Kind besprechen
2. Online eintragen (Entscheid in der Verantwortung der Eltern)
3. Smartphonefreie Kindheit umsetzen

Als Hilfestellung gibt es

- Film mit den wichtigsten Argumenten
- Weitere Infos laufend auf der Homepage
- Infoveranstaltung mit weiteren Infos



QR Code zur Freiwilligen Erklärung

*Die Bildschirmzeit wird nicht verboten. Der Umgang mit digitalen Medien soll gelernt werden.*