

Februar 2026 – Juli 2026

## FREIZEITANGEBOT FÜR KINDER IN USTER



### Liebe Schülerin, lieber Schüler

Das neue Freizeitkursprogramm ist da!

Wähle aus, was dir Spass macht, und melde dich direkt bei dem jeweiligen Kursleiter per E-Mail oder Telefon an.

**Anmeldeschluss ist sobald der Kurs belegt ist, bzw. jeweils eine Woche vor dem jeweiligen Kursbeginn**

Achtung, die Kurse sind immer heissbegehrt und somit schnell ausgebucht. Deshalb:

Wer zuerst kommt, malt zuerst. Bitte beachte dazu die Spielregeln am Schluss des Programms.

Wir wünschen dir viel Vergnügen und tolle Erlebnisse in deinem Wunschkurs.

## Kurs

### Kurs 1

#### Märlispiel-Sportferienkurs für Kinder ab 4 1/2-8 Jahren

Hast du Freude an Musik, Bewegung und Märli darstellen? In diesen Stunden werden wir ein Märli spielend und singend erleben. Wir lassen uns von unserer Fantasie in eine andere Welt führen und verwandeln uns vielleicht in tanzende Feen, muntere Zwerge, lustige Prinzessinnen oder freche Drachen.

Kursleitung:	<b>Corinne Liebmann</b>
Wann:	Von Montag – Mittwoch von 14.00 – 16.00 Uhr 16. Februar – 18. Februar 2025
Dauer:	3 x 2 Stunden
Wo:	frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer:	Kinder ab 4 1/2 – 8 Jahre
Mitbringen:	Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche
Kosten:	Fr. 110.00
Anmeldung/E-Mail:	<a href="mailto:info@corinneliebmann.ch">info@corinneliebmann.ch</a>
Tel:	N 077 427 26 75 <a href="http://www.corinneliebmann.ch">www.corinneliebmann.ch</a>

### Kurs 2

#### Rhythmik, Theater und Märlispiel

Eine Prinzessin, ein Reh, ein Pirat oder ein Ritter? Du kannst alles sein! Wir erfinden und spielen Geschichten aus der Märchen- und Theaterwelt und bewegen uns zu Musik. Deine Kreativität ist dabei immer im Vordergrund.

Kursleitung:	<b>Corinne Liebmann</b>
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr 4. März – 8. Juli 2026
Dauer:	17 x 1 Stunde
Wo:	frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, Uster
Wer:	Kinder 4 – 8 Jahre
Mitbringen:	Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche
Kosten:	Fr. 20.-/Lektion = Fr. 340.00/Semester, Schnupperlektion jederzeit möglich
Anmeldung/E-Mail:	<a href="mailto:info@corinneliebmann.ch">info@corinneliebmann.ch</a>
Tel:	F 044 942 18 01 / N 077 427 26 75 <a href="http://www.corinneliebmann.ch">www.corinneliebmann.ch</a>

## Kurs

### Kurs 3

#### Rhythmik, Theater für die Kleinen

Bewegen und tanzen zu Klavier sowie anderer Musik. Rollenspiele, Geschichten erfinden und nachspielen. Verkleiden mit Tüchern, bewegen mit unterschiedlichen Materialien. Die Kreativität ist dabei im Vordergrund. Lernen Ideen umzusetzen und erste Gruppenerfahrungen sammeln.

Kursleitung:	<b>Corinne Liebmann</b>
Wann:	Jeweils am Dienstag von 10.30 – 11.20 Uhr 3.März – 7.Juli 2026
Dauer	17 x 50 Minuten
Wo:	frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer:	Kinder 3 – 5 Jahre
Mitbringen:	Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche
Kosten:	Fr. 306.00, Schnupperlektion jederzeit möglich
Anmeldung/E-Mail:	<a href="mailto:info@corinneliebmann.ch">info@corinneliebmann.ch</a>
Tel:	F 044 942 18 01 / N 077 427 26 75 <a href="http://www.corinneliebmann.ch">www.corinneliebmann.ch</a>

### Kurs 4

#### Keramikzauber für Kids

An unseren kreativen Keramikzauber - Nachmittagen entdecken Kinder die faszinierende und vielseitige Welt der Keramik. Gemeinsam formen und oder bemalen wir kleine Kunstwerke wie Teller, Becher, Schalen oder Tiere. Der Kurs fördert Kreativität, Feinmotorik und das selbstständige Arbeiten – und vor allem macht er richtig Spaß!

Kursleitung:	Team werk2go
Wann:	Jeweils 1x im Monat am <u>Mittwoch</u> von 14.00 – 17.00 Uhr 11.März; 15.April; 13.Mai; 10.Juni
Dauer:	4 x 3 Stunden
Wo:	werk2go.ch, Uster West 44, 8610 Uster
Wer:	Für alle Kids in der 1. – 6. Klasse
Mitbringen:	Nur dich und deine Kreativität!
Kosten:	Einzelner Kurs Fr. 60.-, alle 4 Kurse Fr. 200.- Inkl. Kursmaterial, Betreuung und Snack
Anmeldung/E-Mail:	<a href="mailto:info@werk2go.ch">info@werk2go.ch</a> Anmeldung über den «Jetzt Buchen» Button auf <a href="http://www.werk2go.ch">www.werk2go.ch</a>

## Kurs

### Kurs 5

#### Judo für Kinder ab 5 Jahren

Erlebe Spiel und Spass, tue etwas für dein Selbstvertrauen, deine Persönlichkeit.  
Wir bieten dir ein tolles Turnerlebnis kombiniert mit ersten kleinen Judotechniken.

Kursleitung:	<b>Garik Harutyunyan</b> , 3. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann:	Jeweils am Dienstag von 15.00 – 15.45 Uhr 3 x jeweils dienstags ab 03. März 2026
Dauer	3 x 45 Minuten
Wo:	Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer:	5 + 6-jährige Kinder
Mitbringen:	T-Shirt, lange Trainerhose aus Baumwolle, ohne Reisverschlüsse und Trinkflasche mit Wasser
Kosten:	GRATIS
Anmeldung/E-Mail:	<a href="mailto:info@jcu.ch">info@jcu.ch</a>
WhatsApp/sms:	079 829 88 91 ausschliesslich Whatsapp oder sms (Robert)

### Kurs 6

#### Judo für Kinder ab 7 Jahren

Spiel und Spass – Selbstvertrauen – Fairness – sicheres Auftreten – sich wehren können – Beharrlichkeit – Siegen und Verlieren können. Erlebe mit anderen Anfängern erste Judotechniken und probiere einfach aus ob Judo dir Spass macht.

Kursleitung:	<b>Katrin Kraus</b>
Wann:	Jeweils am Montag von 16.00 - 17.00 Uhr 6 x jeweils montags ab 02. März 2026
Dauer	6 x 60 Minuten
Wo:	Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer:	Kinder ab 7 - 12 Jahren
Mitbringen:	T-Shirt, lange Trainerhose aus Baumwolle, ohne Reisverschlüsse und Trinkflasche mit Wasser
Kosten:	Fr. 100.00 + Judoanzug (Fr. 60.00)
Anmeldung/E-Mail:	<a href="mailto:info@jcu.ch">info@jcu.ch</a>
WhatsApp/sms:	079 829 88 91 ausschliesslich WhatsApp oder sms (Robert)

## Kurs 7

### Theaterkurs für Kinder - Jugendliche

Wir spielen, lachen und probieren mutig Neues aus.

Wir schlüpfen in fremde Rollen, lassen unserer Fantasie freien Lauf und geniessen, dass es kein Richtig und Falsch gibt. Als krönender Abschluss führen wir ein Stück auf.

Kursleitung:	<b>Sibylle Frick</b>
Wann:	Mittwoch 4.März bis 24.Juni 2026 (ohne Frühlingsferien) 13.30 -14.30 Uhr
Dauer	Ein Semester: 15 x 1 Stunde
Wo:	Uster
Wer:	Kinder und Jugendliche ab 4.Klasse
Mitbringen:	Bewegungsfreundliche Kleider und eine Trinkflasche
Kosten:	20.-/h = Fr.270.- (15x); anstatt Fr.300.-
Anmeldung/E-Mail:	<a href="mailto:sibyllefrick@bluewin.ch">sibyllefrick@bluewin.ch</a>
WhatsApp/sms:	078 776 28 21

### Spielregeln:

- Anmeldungen direkt an die Kursleitung.
- Die Anmeldebestätigung erhalten Sie durch den oder die Kursleitende sobald die Durchführung des Kurses feststeht.
- Bei ungenügender Nachfrage erhalten Sie vor Kursbeginn eine Absage.
- Das Kursgeld wird am ersten Kurstag in bar/ Twint /Rechnung eingezogen.
- Bei Abmeldung nach Versand der Kursbestätigung und auch bei Nichtteilnahme ist der Kursbeitrag geschuldet.
- Die Kinder werden ab Treffpunkt/Kursort betreut und dort verabschiedet.
- Bitte beachten Sie, dass die Kurse von externen Veranstaltern organisiert und durchgeführt werden. Diese sind für die Qualität und Durchführung verantwortlich. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Informationen und Fragen zu den Kursen werden von den Kursleitenden direkt beantwortet. Gewisse Kursleitende bieten ihre Kurse in ihrer Freizeit an, bitte haben Sie Verständnis, dass eine Rückmeldung oft nicht sofort möglich ist. Die Kontaktangaben finden Sie beim jeweiligen Kurs.