

August 2025 – Februar 2026

FREIZEITANGEBOT FÜR KINDER IN USTER



Liebe Schülerin, lieber Schüler

Das neue Freizeitkursprogramm ist da!

Wähle aus, was dir Spass macht, und melde dich direkt bei dem jeweiligen Kursleiter per E-Mail oder Telefon an.

Anmeldeschluss ist sobald der Kurs belegt ist, bzw. jeweils eine Woche vor dem jeweiligen Kursbeginn

Achtung, die Kurse sind immer heissbegehrt und somit schnell ausgebucht. Deshalb:
Wer zuerst kommt, malt zuerst. Bitte beachte dazu die Spielregeln am Schluss des Programms.

Wir wünschen dir viel Vergnügen und tolle Erlebnisse in deinem Wunschkurs.

Kurs

Kurs 1

Rhythmik, Theater und Märlispiel

Eine Prinzessin, ein Reh, ein Pirat oder ein Ritter? Du kannst alles sein! Wir erfinden und spielen Geschichten aus der Märchen- und Theaterwelt und bewegen uns zu Musik. Deine Kreativität ist dabei immer im Vordergrund.

Kursleitung:	Corinne Liebmann
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr 27.August/3.September – 11. Februar 2026
Dauer	20 x 1 Stunde
Wo:	frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, Uster
Wer:	Kinder 4 – 8 Jahre
Mitbringen:	Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche
Kosten:	Fr.20.-/Lektion = Fr. 400.00/Semester, Schnupperlektion jederzeit möglich
Anmeldung/E-Mail:	info@corinneliebmann.ch
Tel:	F 044 942 18 01 / N 077 427 26 75 www.corinneliebmann.ch

Kurs 2

Rhythmik, Theater und Fantasie

Bewegen und tanzen zu Klavier sowie anderer Musik. Rollenspiele, Geschichten erfinden und nachspielen. Verkleiden mit Tüchern, bewegen mit unterschiedlichen Materialien. Die Kreativität ist dabei im Vordergrund. Lernen Ideen umzusetzen und erste Gruppenerfahrungen sammeln.

Kursleitung:	Corinne Liebmann
Wann:	Jeweils am Dienstag von 10.30 – 11.20 Uhr 2.September – 10.Februar 2026
Dauer	19 x 50 Minuten
Wo:	frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer:	Kinder 3 – 5 Jahre
Mitbringen:	Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche
Kosten:	Fr. 342.00, Schnupperlektion jederzeit möglich
Anmeldung/E-Mail:	info@corinneliebmann.ch
Tel:	F 044 942 18 01 / N 077 427 26 75 www.corinneliebmann.ch

Kurs

Kurs 4

Die drei K im werK2go! - KIDS sind KREATIV und KUUL!

Im Herbst haben wir für euch ein «kuules» Weihnachtsgeschenke – Angebot zusammengestellt; Wir bemalen Rohkeramikgegenstände, formen etwas aus Ton oder gestalten mit Papier und anderen tollen Materialien! Solltest du alle 3 Kursblöcke besuchen dürfen, wirst du am Schluss 6 tolle Kunstwerke zum Verschenken haben.

Kursleitung: Team werK2go
Wann: Jeweils 1x im Monat am Mittwoch oder Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr
1.-4. Klasse 24. September 2025, 22. Oktober 2025, 19. November 2025
5.- 9.Klasse Freitag, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 21. November 2025

Dauer: 4 x 3 Stunden
Wo: werK2go.ch, Uster West 44, 8610 Uster
Wer: Für alle Kids in der 1. – 9. Klasse
Mitbringen: Nur dich und deine Kreativität!
Kosten: Einzeln Kurs Fr. 60.-, alle 3 Kurse Fr. 150.- Inkl. Kursmaterial, Betreuung und Snack
Anmeldung/E-Mail: info@werK2go.ch
Anmeldung über den «Jetzt Buchen» Button auf www.werK2go.ch

Kurs 5

Judo für Kinder ab 5 Jahren

Erlebe Spiel und Spass, tue etwas für dein Selbstvertrauen, deine Persönlichkeit.
Wir bieten dir ein tolles Turnerlebnis kombiniert mit ersten kleinen Judotechniken.

Kursleitung: **Garik Harutyunyan**, 3. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann: Jeweils am Montag von 15.00 – 15.45 Uhr
3 x jeweils montags ab 01. September 2025

Dauer: 3 x 45 Minuten
Wo: Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer: 5 + 6-jährige Kinder
Mitbringen: T-Shirt, lange Trainerhose aus Baumwolle, ohne Reisverschlüsse
und Trinkflasche mit Wasser
Kosten: GRATIS
Anmeldung/E-Mail: info@jcu.ch
WhatsApp/sms: 079 829 88 91 ausschliesslich Whatsapp oder sms (Robert)

Kurs

Kurs 6

Judo für Kinder ab 5 Jahren

Erlebe Spiel und Spass, tue etwas für dein Selbstvertrauen, deine Persönlichkeit.
Wir bieten dir ein tolles Turnerlebnis kombiniert mit ersten kleinen Judotechniken.

Kursleitung:	Garik Harutyunyan , 3. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann:	Jeweils am Dienstag von 15.15 – 16.00 Uhr 3 x jeweils dienstags ab 9. September 2025
Dauer	3 x 45 Minuten
Wo:	Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer:	5 + 6-jährige Kinder
Mitbringen:	T-Shirt, lange Trainerhose aus Baumwolle, ohne Reisverschlüsse und Trinkflasche mit Wasser
Kosten:	GRATIS
Anmeldung/E-Mail:	info@jcu.ch
WhatsApp/sms:	079 829 88 91 ausschliesslich Whatsapp oder sms (Robert)

Kurs 7

Judo für Kinder ab 7 Jahren

Spiel und Spass – Selbstvertrauen – Fairness – sicheres Auftreten – sich wehren können – Beharrlichkeit – Siegen und Verlieren können. Erlebe mit anderen Anfängern erste Judotechniken und probiere einfach aus ob Judo dir Spass macht.

Kursleitung:	Garik Harutyunyan , 3. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann:	Jeweils am Freitag von 16.00 - 17.00Uhr 6 x jeweils freitags ab 05. September 2025
Dauer	6 x 60 Minuten
Wo:	Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer:	Kinder ab 7 - 12Jahren
Mitbringen:	T-Shirt, lange Trainerhose aus Baumwolle, ohne Reisverschlüsse und Trinkflasche mit Wasser
Kosten:	Fr. 100.00 + Judoanzug (Fr. 60.00)
Anmeldung/E-Mail:	info@jcu.ch
WhatsApp/sms:	079 829 88 91 ausschliesslich WhatsApp oder sms (Robert)

Kurs 8

Theaterkurs ab 3.- 6.Klasse

Spielst Du gerne Theater?

Du liebst es, in fremde Rollen zu schlüpfen und Deiner Fantasie freien Lauf zu lassen?

Wir spielen und improvisieren nach Lust und Laune und runden unseren Kurs mit einer kleinen Aufführung vor Zuschauern ab.

Kursleitung:	Sibylle Frick
Wann:	Donnerstag 4.September bis 12.Februar 2026 16.30 -17.30
Dauer	Ein Semester: 20 x 1 Stunde
Wo:	Uster
Wer:	Kinder ab 3.- 6.Klasse
Mitbringen:	Spiellust, bewegungsfreundliche Kleider und eine Trinkflasche
Kosten:	20.-/h = Fr.400.-/Semester
Anmeldung/E-Mail:	sibyllefrick@bluewin.ch
WhatsApp/sms:	078 776 28 21

Kurs 9

Märlispiel-Herbstferienkurs für Kinder ab 4 - 8 Jahren

Hast du Freude an Musik, Bewegung und Märli darstellen? In diesen Stunden werden wir ein Märli spielend und singend erleben. Wir lassen uns von unserer Fantasie in eine andere Welt führen und verwandeln uns vielleicht in tanzende Feen, muntere Zwerge, lustige Prinzessinnen oder freche Drachen.

Kursleitung:	Corinne Liebmann
Wann:	Montag & Dienstag von 14.00 – 16.00Uhr 6.Oktober & 7. Oktober 2025
Dauer:	4 Stunden
Wo:	frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer:	Kinder ab 4 – 8 Jahre
Mitbringen:	Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche
Kosten:	Fr. 80.00
Anmeldung/E-Mail:	info@corinneliebmann.ch
Tel:	N 077 427 26 75 www.corinneliebmann.ch

Spielregeln:

- Anmeldungen direkt an die Kursleitung.
- Die Anmeldebestätigung erhalten Sie durch den oder die Kursleitende sobald die Durchführung des Kurses feststeht.
- Bei ungenügender Nachfrage erhalten Sie vor Kursbeginn eine Absage.
- Das Kursgeld wird am ersten Kurstag in bar/ Twint /Rechnung eingezogen.
- Bei Abmeldung nach Versand der Kursbestätigung und auch bei Nichtteilnahme ist der Kursbeitrag geschuldet.
- Die Kinder werden ab Treffpunkt/Kursort betreut und dort verabschiedet.
- Bitte beachten Sie, dass die Kurse von externen Veranstaltern organisiert und durchgeführt werden. Diese sind für die Qualität und Durchführung verantwortlich. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Informationen und Fragen zu den Kursen werden von den Kursleitenden direkt beantwortet. Gewisse Kursleitende bieten ihre Kurse in ihrer Freizeit an, bitte haben Sie Verständnis, dass eine Rückmeldung oft nicht sofort möglich ist. Die Kontaktangaben finden Sie beim jeweiligen Kurs.